

Vous trouverez ci-dessous les moyens de soutien que chacune de vous avez bien voulu partager en toute intimité avec les autres.

Ce que j'aime ici, c'est qu'il y en a pour tous les goûts, personne n'est laissé pour compte. Alors que tu sois croyant, ou non, l'important n'est pas de parler de croyance divine, mais bien la Foi avec un grand F. Cette Foi en la vie, en tes capacités, au fait que tu peux y arriver quoique tu puisses en penser, et si tu es croyant, alors crois en cette créature magnifique que tu es et en ton Dieu.

Les difficultés ne durent qu'un temps. Alors voici les pépites par ordre de prise de parole que chacune de vous vous êtes offerts en cadeau. **Merci !**

Partagé par Aude :

- « Car je connais les projets que j'ai pour vous, dit l'Éternel, projets de paix et non de malheur, afin de vous donner un avenir et de l'espérance" Jérémie 29:11
- « Aimons la goutte d'eau qui fait déborder le vase, c'est grâce à elle que commence le changement »
- Transformer chaque pensée négative par une déclaration positive
- Pratiquer la gratitude envers soi-même et le noter sur les murs de ma chambre

Partagé par Astride :

- La chose la plus précieuse que vous pouvez faire est une erreur. Vous ne pouvez rien apprendre en étant parfait
- Je suis une créature merveilleuse
- C'est dans ma faiblesse que je suis forte
- « Le succès n'est pas final, l'échec n'est pas fatal : c'est le courage de continuer qui compte. »
- Être au contact de la nature me ressource

Partagé par Leslie : A retenir Nos amis peuvent être ressources et Whatsapp parfois utile 😊

- Lorsque je suis au plus bas c'est la publication quotidienne de la méditation "un moment avec Jésus" d'une copine sur WhatsApp qui me permet de me relever.

Partagé par Athalie :

- Aucune sorte de vie n'est durable, sans repos alternatif.
- Souvent quand le temps est gris je cherche un coin de ciel bleu.

Partagé par Audrey L :

- Pour pouvoir contempler un arc-en-ciel, il faut d'abord endurer la pluie.

Partagé par Marie-Claude :

- Quand je me sens faible je l'appuie sur le psaume 91 repose à l'ombre du tout-puissant